

Številka: 1810-66/ 2021-1 (195)  
Ljubljana, dne 23.2.2021

VABILO NA PREDAVANJE O D VITAMINU

Spoštovani,

vabimo vas na predavanje o **D vitaminu**, ki bo potekalo  
**v torek, 23.3.2021, s pričetkom ob 14. uri** (do predvidoma 15. ure),  
preko ZOOM aplikacije.

Med aktualne teme v času epidemije uvrščamo tudi vitamin D oz. vitamin sonca. V zadnjem času se krepijo dokazi o slabi preskrbljenosti prebivalcev Slovenije z vitaminom D, predvsem v jesenskem in zimskem času, hkrati pa bi bil lahko vitamin D še posebej pomemben pri imunskem odzivu in poteku bolezni COVID-19. Priporočila glede uživanja vitamina D pa v Sloveniji (še) niso poenotena (različni kriteriji, merske enote, označbe, agresivno oglaševanje ... ). S predavanjem se bomo dotaknili teh vprašanj in vas opremili z osnovnim znanjem glede vitamina D in stanjem v Sloveniji.

O vitaminu D bo predavala dr. Urška Blaznik z Nacionalnega inštituta za varovanje zdravja, raziskovalka s področja prehrane in javnega zdravja. Aktivno sodeluje v projektih raziskovanja prehrane, prehranjevalnih navad in prehranske preskrbljenosti prebivalcev Slovenije, med drugim vodi tudi delovni paket v nacionalnem projektu »Izzivi doseganja ustrezne preskrbljenosti z vitaminom D pri odraslih prebivalcih Slovenije«.

Na predavanje se lahko **prijavite do 19.3.2021** oz. do zapolnitve mest na spletni povezavi:

<https://anketa.nijz.si/a/126493>

Predavanje je brezplačno in se ga lahko udeležijo vaši sodelavci oziroma drugi zainteresirani udeleženci.

Lepo vas pozdravljamo!

Mojca Bevc, l.r.

Nacionalna koordinatorica

Slovenske mreže zdravih šol